



ОСТРОВЕЦ



В КОТОРОМ
население ответственно относится
к собственному здоровью
и имеются условия для сохранения
и укрепления здоровья

Информационный бюллетень

Государственное учреждение
«Островецкий районный центр гигиены и эпидемиологии»

Выпуск 1

1 марта — Международный день борьбы с наркоманией

1 марта во всем мире отмечается международный день борьбы с наркотиками.

По экспертным оценкам число лиц, допускающих немедицинское потребление наркотиков в мире превышает более 30 млн. человек. В последние годы в Республике Беларусь распространение наркомании имеет тенденцию к росту, растет и объем незаконного оборота наркотиков и число преступлений, связанных с ними. Медицинская значимость определяется тратой существенных ресурсов на оказание помощи, высокой распространенности сопутствующей патологии, высокой летальностью от передозировок и суцидов, частой обращаемостью за неотложной помощью, низкой эффективностью доступных способов лечения.

Информационный бюллетень ко Дню борьбы с наркоманией размещен на нашем сайте ostroveccge.grodno.by

Около 60 человек стали участниками акции по профилактике болезней системы кровообращения под девизом «В день любви со здоровым сердцем!», организованной сотрудниками районного центра гигиены и эпидемиологии и центральной районной больницы 14 февраля в аптеке частного унитарного предприятия «Календула», расположенной в микрорайоне №2 г. Островца. Целью акции являлось повышение информационной грамотности по вопросам профилактики болезней системы кровообращения;

формирование навыков контроля артериального давления, продвижение здорового образа жизни. Врач-терапевт приемного отделения Виктория Басай, врач-интерн Виктория Емельян, врач-гигиенист Островецкого районного ЦГЭ Татьяна Гречуха, фельдшер –валеолог Островецкого районного ЦГЭ Вячеслав Сакович и волонтеры центра творчества детей и молодежи и

территориального центра социального обслуживания населения измеряли артериальное давление и учили, как это сделать в домашних условиях, а также проводили анкетирование и предлагали тем, кто находится в группе риска, прийти на обследование в центральную районную больницу. По результатам проведения акции установлено, что более чем у 45% обратившихся за консультацией имеется предрасположенность к развитию сердечнососудистой патологии, в частности гипертонии (выявлено 26 человек с повышенным артериальным давлением).



РЕСПИРАТОРНЫЙ ЭТИКЕТ

Респираторный этикет—это свод простых правил поведения в общественных местах, направленных на ограничение распространения респираторных заболеваний. Вот эти правила:

-при кашле и чихании необходимо использовать носовой платок, предпочтительнее применять одноразовые бумажные платки, которые выбрасывают сразу после использования;

-важно часто и тщательно мыть руки с мылом и стараться не прикасаться к губам, носу и глазам;

-по возможности, избегать в закрытых помещениях кашляющих и чихающих людей и держаться от них на расстоянии.